

**Vorsorge**  
im Wert von  
ca. 1.900 EUR



# Ihre Allianz Vorsorge-Checkliste

Gesund zu sein und zu bleiben ist so wichtig! Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen tragen viel dazu bei. Mit Ihrer betrieblichen Krankenversicherung (bKV) bieten wir Ihnen umfassende Leistungen für Ihre Vorsorge – und viele hervorragende Services für Ihre Gesundheit.



### Gemeinsam entscheiden

- Nehmen Sie diese Checkliste mit zu Ihrer nächsten Vorsorgeuntersuchung.
- Gemeinsam mit Ihrem Arzt entscheiden Sie, welche Untersuchungen die richtigen für Sie sind.



### Umfangreiche Leistungen

- Wir erstatten Ihnen alle auf der Rückseite aufgeführten Leistungen für Vorsorgeuntersuchungen.<sup>1</sup> Arztrechnungen im Krankheitsfall sind nicht erstattungsfähig.
- Die Leistungen können Sie bis zur angegebenen Höchstanzahl innerhalb von zwei aufeinander folgenden Kalenderjahren in Anspruch nehmen (Schwangerenvorsorge jährlich).



### Einfache Erstattung

- Sie erhalten eine Rechnung und begleichen diese.
- Sie reichen die Rechnung ein – z. B. ganz bequem über unsere Allianz Gesundheits-App. Oder per Post.
- Sie erhalten den Erstattungsbetrag – bei Nutzung der App meist innerhalb weniger Tage.



**Erweiterte  
Krebs-  
früherkennung**



**Herz- und  
Gefäß-  
vorsorge**



**Schwangeren-  
vorsorge**



**Sportler-  
vorsorge**



**Ergänzende  
Gesundheits-  
untersuchungen**



Sie haben eine  
**Vorsorgeleistung**  
Ihrer bKV in  
Anspruch  
genommen?

**Schnell, sicher, kostensparend und umweltfreundlich** – mit der Allianz Gesundheits-App reichen Sie Ihre Rechnungen einfach digital ein und können den Bearbeitungsstand verfolgen.

Alle Infos zur App und zu vielen wertvollen Gesundheitsservices für Sie und die ganze Familie<sup>2</sup> finden Sie auf: [gesundheitswelt.allianz.de/bkv](https://gesundheitswelt.allianz.de/bkv)





1 Werden Leistungen in Anspruch genommen oder zusätzliche GOÄ-Ziffern abgerechnet, die nicht auf der Vorsorge-Checkliste aufgeführt sind, müssen diese über die jeweilige GKV/PKV abgerechnet werden oder sie sind privat zu tragen.

2 Familienangehörige sind z. B. Ehe- und Lebenspartner:innen, Kinder oder Eltern, Groß- und Schwiegereltern.



**Wir sind mehr als nur eine Versicherung. Wir sind ein starker, zuverlässiger Partner an Ihrer Seite. Weil es um Ihre Gesundheit geht!**

→ Sie können im Feld „**Untersuchungsdatum**“ das Datum der ärztlichen Untersuchung notieren. Im übernächsten Kalenderjahr können Sie die Leistung erneut nutzen (Ausnahme Schwangerenvorsorge: kann im folgenden Kalenderjahr wieder genutzt werden).

|                                                                                                                                                         | Untersuchungsdatum                                      | Ihre Möglichkeiten                                                                                                                                                    | Erstattungsfähige GOÄ-Ziffern <sup>1</sup><br>(wichtig für Ihren Arzt)                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wert: ca. 820 EUR<br><br><b>Erweiterte Krebsfrüherkennung</b>          | <b>Krebsfrüherkennung für die Frau</b>                  | Ultraschall von bis zu 4 Organen                                                                                                                                      | 410, 420 (max. 3-mal), 403                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Ultraschall einer Brustdrüse                                                                                                                                          | 418 (max. 2-mal)                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Mammografie                                                                                                                                                           | 5266 (max. 2-mal), 5298                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Thin-Prep-Test einschließlich Entnahme und Aufbereitung von Abstrichmaterial                                                                                          | 297, A4851                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                         | <b>Krebsfrüherkennung für den Mann</b>                  | Ultraschall von bis zu 4 Organen                                                                                                                                      | 410, 420 (max. 3-mal), 403                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Blutentnahme und PSA-Test                                                                                                                                             | 250, 3908.H3                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                         | <b>Darmkrebs-Screening</b>                              | Darmspiegelung einschließlich vorbereitender Untersuchungen und Sedierung sowie dabei durchgeführte Polyp-Entfernung inkl. histologischer Untersuchungen <sup>2</sup> | 11, 250, 253, 3550, 3607, 602, 687, 5298, 442, 695, 4800 (max. 6-mal) oder 4801 (max. 1-mal) oder 4802 (max. 6-mal) oder 4810 (max. 6-mal) oder 4811 (max. 6-mal), 4815 (max. 6-mal) |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Test auf verborgenes Blut im Stuhl                                                                                                                                    | 3500                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                         |                                                         | M2-PK-Stuhltest                                                                                                                                                       | 4062                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                         | <b>Harnblasenkrebs-Screening</b>                        | NMP22-Test oder andere geeignete Testverfahren, etwa UBC Rapid-Test                                                                                                   | A3908                                                                                                                                                                                |
| <b>Hautkrebs-Screening</b>                                                                                                                              | Untersuchung der Haut                                   | 7                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                         | Dermatoskopie oder videogestützte Muttermaluntersuchung | A612 oder 750                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                      |
| Wert: ca. 760 EUR<br><br><b>Herz- und Gefäßvorsorge</b>              | <b>Internistischer Check-Up</b>                         | Gesundheitsuntersuchung                                                                                                                                               | 29                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Ultraschall von bis zu 4 Organen                                                                                                                                      | 410, 420 (max. 3-mal)                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                         | <b>Herz-Check-Up</b>                                    | Großer Laborcheck einschließlich Blutentnahme                                                                                                                         | 250, Laborwerte <sup>3</sup>                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Ultraschall des Herzens                                                                                                                                               | 424                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Herzfrequenz-Variabilitätsmessung                                                                                                                                     | A636                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Langzeit-Blutdruckmessung                                                                                                                                             | 654                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                         | <b>Gefäß-Check-Up</b>                                   | Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG                                                                                                                                   | 651, 652, 659                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Ultraschall hirnversorgender Gefäße                                                                                                                                   | 410, 420 (max. 3-mal), 401, 645                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                         | <b>Schwangerenvorsorge</b>                              | Pulswellenlaufzeitbestimmung                                                                                                                                          | 637                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Erweiterter Ultraschall des Fötus                                                                                                                                     | A1006                                                                                                                                                                                |
| Ersttrimester-Screening                                                                                                                                 |                                                         | 250, 4024, 4044 oder 250, 3743, 4024, 4027                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                      |
| <b>Sportlervorsorge</b>                                                                                                                                 | Cytomegalie-Virus, Toxoplasma gondii                    | 250, 4378, 4453                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                         | Streptokokken Typ B                                     | 298, 4500                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                      |
| Wert: ca. 140 EUR<br><br><b>Sportlervorsorge</b>                     | Untersuchung der Stütz- und Bewegungsorgane             | 7                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                         | Laufbandanalyse                                         | A838                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |
| Wert: ca. 170 EUR<br><br><b>Ergänzende Gesundheitsuntersuchungen</b> | Laktat-Ischämietest (fünfmalige Bestimmung Laktat)      | 250, 4107                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                         | Untersuchung der Augen                                  | 6                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                         | <b>Glaukom-Screening</b>                                | Augenhintergrunduntersuchung                                                                                                                                          | 1240 oder 1242                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                         |                                                         | Augennendruckmessung                                                                                                                                                  | 1256                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                         | <b>Lungenfunktionsuntersuchung</b>                      | Untersuchung des Lungen- und Atemvolumens (Spirometrie)                                                                                                               | 605                                                                                                                                                                                  |
| Flussvolumenkurve bei spirometrischen Untersuchungen                                                                                                    |                                                         | A605                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |
| <b>Osteoporose-Check</b>                                                                                                                                | Knochendichtemessung                                    | 5380 oder 5475                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                      |

<sup>1</sup> Die GOÄ-Ziffern (Gebührenordnung für Ärzte) sind eine wichtige Information zur Rechnungsstellung für Ihren Arzt. Selbstverständlich übernehmen wir für jede Vorsorgeuntersuchung auch die Kosten der Beratung (GOÄ-Ziffern 1 oder 3). Bei Beratungs- und Sonografieleistungen sind die jeweiligen Abrechnungsbestimmungen der GOÄ zu beachten.

<sup>2</sup> Wir erstatten auch Arzneimittel zur Darmreinigung und anfallende Auslagen des Arztes sowie für (immun)histologische Untersuchungen die GOÄ-Ziffern A4815 (max. 2-mal) und 4815 (max. 4-mal).

<sup>3</sup> Laborwerte: Blutbild und Blutbestandteile (3550), Calcium (3555), Kalium (3557), Natrium (3558), glykierte Hämoglobine (3561), Cholesterin, HDL und LDL (3562.H1, 3563.H1, 3564.H1), Triglyceride (3565.H1), Harnsäure (3583.H1), Kreatinin (3585.H1), Gamma-GT (3592.H1), GOT (3594.H1), GPT (3595.H1), TSH-Basal (4030), Vitamin D (4138 oder 4139).